

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan August 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Do.	01.08.2024	Bolognese ⁹ dazu bunte Nudeln ^{1,3}	Quarkkeulchen dazu Apfelmus
Fr.	02.08.2024	Hähnchenschenkel, Soße dazu Püree ⁷ / Rotkohlsalat	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹
Mo.	05.08.2024	Gemüseintopf der Saison mit Hackfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Eierragout dazu Dampfkartoffeln
Di	06.08.2024	Putenbraten mit Bohnen Gemüse dazu Püree ⁷	Farfalle (bunte Nudeln) ^{1,3} dazu Käse-Kräutersoße ^{7,9} / Salat
Mi	07.08.2024	Kohlroulade ^{1,3} mit Soße ⁹ dazu Kartoffeln / Salat	Spinat-Lauchtasche ^{1,3} mit grüner Soße ⁹ / Salat
Do	08.08.2024	Igelchen ^{B,C,D,F,7,9} mit Gemüsesoße dazu Kartoffelstampf ⁷ / Obstsalat	Süße Mohn Schupfnudeln mit Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr	09.08.2024	Rahm-Geschnetzeltes ^{1,7,9} mit Champignons dazu Spätzle ^{1,3} / Salat	Eierragout ^{1,3,10} dazu Dampfkartoffeln / Salat
Mo.	12.08.2024	grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Gemüsepfanne mit Nudeln ^{1,3} / Dessert ⁷
Di	13.08.2024	Räuberbraten ^{9,10} mit Bohnengemüse dazu Serviettenknödel ^{1,7}	Käsespätzle ^{1,3} mit Röstzwiebeln / Käsesoße ⁷
Mi	14.08.2024	Nudelauflauf ^{1,3,7} mit Hackfleisch und Möhrenwürfel/ Obst	gekochtes Ei ³ mit Spinat ¹ dazu Kartoffeln
Do	15.08.2024	Rouladen-Pfanne ⁹ (Rindfleischstreifen ,Zwiebel ,Gewürzgurke) dazu Kartoffeln und Soße	Grießbrei ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt- Zucker
Fr	16.08.2024	Currywurstpfanne ^{B,C,D,F,7,9} dazu Kartoffelspalten / Salat	Tortellini ^{1,3} mit Gemüsfüllung dazu Tomaten - Basilikumsoße ^{7,9} / Salat
Mo.	19.08.2024	Käse-Lauchsuppe ^{7,9} mit Hackfleisch, Brot / Dessert ⁷	Gemüseauflauf ^{1,7,9} / Salat
Di	20.08.2024	Asia Nudelpfanne ^{1,3} mit Gemüse und Hühnchenfleisch	Gnocchi mit Gemüse- Käsesoße ^{1,7} / Dessert ⁷
Mi	21.08.2024	Kartoffelauflauf ^{1,7,9} mit Kassler ^{B,C,D,F,7,9} / Obst	Blumenkohl mit Holländischer Soße ^{3,10} dazu Kartoffeln/ gemischter Salat
Do	22.08.2024	Hering ⁴ in einer Joghurt ⁷ -Dill-Gurken Soße dazu Pellkartoffeln / Salat	Hefeklöße ^{1,7} mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8} dazu Obstkompott
Fr	23.08.2024	Kochklops ^{1,10} mit Petersiliensoße ⁹ dazu Kartoffeln / Bohnensalat	Kräuterquark ⁷ dazu Dampfkartoffeln / gemischter Salat
Mo.	26.08.2024	Gulaschsuppe ⁹ mit Paprika und Kartoffelwürfel ; Brot	Nudeln ^{1,3} mit Spinat-Sahne-Soße ^{1,7} / Obst
Di	27.08.2024	Backfisch ^{1,4} mit Tomatensoße ⁹ dazu Reis / Salat	Gemüsepfanne in Süß-Saurer- Soße dazu Reis ^{1,3} / Dessert ⁷
Mi	28.08.2024	Nudeln ^{1,3} mit Carbonara ^{B,C,D,F,7,9} / Möhrensalat	Gemüse Creme Suppe ⁹ mit Croutons / Pudding mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}
Do	29.08.2024	Schnitzelchen ^{1,3} mit Rahmgemüse ^{1,9} dazu Kartoffeln	Milchreis ⁷ mit Apfelmus c
Fr	30.08.2024	gebratener Reis mit Hühnchen und Gemüsestreifen dazu Süß-Saure-Soße ⁹	Petersiliensoße ⁹ mit Ei ³ dazu Kartoffeln / Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fische	 5 Nüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sesam	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

