

Speiseplan Dezember 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.12.2024	Nudel-Gemüse-Auflauf mit Hackfleisch <sup>1,3,9</sup> / Obst	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Kräuterkäse Soße <sup>1,7</sup> / Obst
Di	03.12.2024	Bohnensuppe <sup>9</sup> mit Fleisch Brot und Dessert <sup>7</sup>	Kürbis-Creme-Suppe dazu Brot <sup>1</sup> /Salat
Mi	04.12.2024	Puten-Sahnegeschnetzeltes <sup>1,7,9</sup> und Spätzle <sup>1,3</sup>	Spätzle <sup>7</sup> mit Rahmchampignons <sup>1,9</sup> / Dessert <sup>7</sup>
Do	05.12.2024	Bratkartoffeln mit Schinken Ei und Zwiebeln <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> / Salat	Kartoffeln mit Ei <sup>3</sup> und Senfsoße <sup>1,10</sup>
Fr	06.12.2024	Gulasch mit Nudeln <sup>1,3</sup>	Gefüllte Germknödel <sup>1,7</sup> mit Vanillesoße <sup>A,D,5,6,7,8</sup>
Mo.	09.12.2024	Igelwürstchen <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> mit Letschogemüse und Püree <sup>7</sup>	Gemüseschnitzel <sup>1,3,9</sup> mit Püree und <sup>7</sup> Kräutersoße
Di	10.12.2024	Erbsensuppe mit Würstchen <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> Brot / Quarkspeise	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>7</sup> und Quarkspeise
Mi	11.12.2024	Wikingertopf mit Nudeln <sup>1,3,9</sup>	Kartoffelspalten mit Paprika-Rahmsoße <sup>1,7</sup> / Salat
Do	12.12.2024	Räuberbraten <sup>10</sup> dazu Rahm-Bohnen und Kartoffeln	Grießbrei <sup>7</sup> mit Bratapfelsoße
Fr	13.12.2024	Hühnerrikassee <sup>1,7,9</sup> mit Reis und Salat	Gemüsestäbchen <sup>1,3</sup> mit Kräutersoße dazu Püree <sup>7</sup>
Mo.	16.12.2024	Nudeln <sup>1,3</sup> mit Würstchengulasch <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> und Obst	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit grünem Pesto / Obst
Di	17.12.2024	Pizzasuppe <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> mit Brot und Dessert <sup>7</sup>	Kartoffel / Ingwersuppe mit Brot
Mi	18.12.2024	Bratwurst <sup>B,C,D,F,5,7,9</sup> mit Sauerkraut und Püree <sup>7</sup>	gebackener Blumenkohl mit Hollandais <sup>3</sup> dazu Kartoffeln / Salat
Do	19.12.2024	Gefüllte Paprikaschote, Soße dazu Kartoffeln/ Salat	Quarkkeulchen <sup>1,7</sup> mit Apfelmus
Fr	20.12.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis <sup>7,9</sup> und Obst	Eierragout <sup>1,3</sup> mit Kartoffeln / Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat