

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan Januar 2025 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I mit Fleisch	Essen II ohne Fleisch
Do.	02.01.2025	Kloßteig Pizza mit Hackfleisch, Zucchini und Tomaten überbacken mit Käse ^{7,9}	Vegetarische Kloßteigpizza mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse ^{7,9}
Fr	03.01.2025	Fleischkäse mit Bayrischkraut dazu Püree ^{1,7,9}	Gemüsepfanne dazu Püree ^{7,9}
Mo.	06.01.2025	Nudeln ^{1,3} Bolognese ⁹	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße ⁹
Di	07.01.2025	Kartoffelsuppe mit geschnittenen Wiener Würstchen ^{B,C,D,F,7,9} , Brot / Pudding mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}	Kartoffel - Creme - Suppe ⁹ mit Crutons/ Pudding mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}
Mi	08.01.2025	Chili con Carne dazu Reis ⁹	Chili con Carne (aus roten Linsen) dazu Reis ⁹
Do	09.01.2025	Hühnerfrikassee dazu Reis ^{1,7,9} / Obstsalat	Milchreis mit Apfelmus ^{C,7}
Fr	10.01.2025	Hackklops auf Spinat dazu Salzkartoffeln ^{1,3,9,10} / Obst	Rührei ^{3,7} mit Spinat dazu Salzkartoffeln/ Obst
Mo.	13.01.2025	Nudeln ^{1,3} mit Schinken - Sahne - Soße ^{B,C,D,F,7,9} / Obstsalat	Nudeln ^{1,3} mit Spinat - Sahne - Soße ^{7,9} / Obstsalat
Di	14.01.2025	Käse - Lauch - Suppe ^{1,7,9} mit Hackfleisch, Brot / Schokopudding mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}	Käse - Creme - Suppe mit Kartoffelstückchen, Brot / Schokopudding mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}
Mi	15.01.2025	Currywurst - Pfanne dazu Kartoffelspalten ^{B,C,D,F,7,9} / Salat	Kartoffeln mit Kräuterquark ⁷ / Salat
Do	16.01.2025	Fischragout in Dillsoße ^{4,9} dazu Kartoffeln/ Rotkohlsalat	Grießbrei mit Zimt Zucker ⁷ dazu Apfelmus
Fr	17.01.2025	Putengeschnetzeltes dazu Spätzle ^{1,3,7,9} / Quarkspeise	Gemüsespätzle mit Käsesoße ^{1,3,7,9} / Quarkspeise
Mo.	20.01.2025	gebr. Nudeln ^{1,3} mit Wurst ^{B,C,D,F,1,7,9} und Gemüse/ Obst	Gemüsepfanne ⁹ dazu Nudeln ^{1,3} / Obst
Di	21.01.2025	Linsensuppe mit Rauchfleisch ^{B,C,D,F,1,7,9} , Brot/ Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,5,6,7,8}	Blumenkohl mit Holländischer Soße dazu Kartoffeln/ Götterspeise mit Vanillesoße
Mi	22.01.2025	Geflügel Hackbraten ^{B,C,D,F,1,7,9} mit Erbsen-Möhren Gemüse dazu Kartoffeln	gekochtes Ei ³ mit Senfsoße ^{9,10} dazu Kartoffeln / Rotkohlsalat
Do	23.01.2025	Gnocchi Auflauf ^{1,3} mit Hackfleisch ^{B,C,D,F,7,9} / Obstkompott	Puddingsuppe ^{A,D,5,6,7,8} mit Nudeln ^{1,3}
Fr	24.01.2025	Königsberger Klopse ^{B,C,D,F,1,7,9} , Soße dazu Kartoffeln/ Rote Bete Salat	Gemüsesoße ⁹ dazu Kartoffeln/ Rote Bete Salat
Mo.	27.01.2025	Jägerschnitzel ^{B,C,D,F,1,7,9} mit Tomatensoße dazu Maccaroni Nudeln ^{1,3} / Fruchthoghurt	Nudeln ^{1,3} mit Broccolissoße / Frucht Joghurt
Di	28.01.2025	Gemüse - Reissuppe mit Rindfleisch ^{B,C,D,F,7,9} , Brot/ Quarkspeise ⁷ mit Schokoraseln	Tomaten - Reissuppe ⁹ , Brot/ Quarkspeise ⁷ mit Schokoraseln
Mi	29.01.2025	Rührei ³ mit Schinken ^{B,C,D,F,1,7,9} und Zwiebeln dazu Bratkartoffeln	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße dazu Püree ⁷
Do.	30.01.2025	Wurst Igel ^{B,C,D,F,1,7,9} mit Tomatensoße dazu Kartoffelpüree	Eierkuchen ^{1,3} mit Apfelmus
Fr.	31.01.2025	Asia Gemüsepfanne ⁹ Süß Sauer mit Hühnchenfleisch und Nudeln ^{1,3}	Asia Gemüsepfanne ⁹ mit Ei ³ und Nudeln ^{1,3}

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat