

FBI-Beschäftigungs- und Qualifizierung GmbH
Speiseplan Juli 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	01.07.2024	Tomaten-Nudelsuppe mit Schinkenstreifen ^{B,C,D,F,7,9} und Gemüse , Brot / Dessert 7	Kartoffelspalten mit Rahmchampignons ⁹ / Salat
Di	02.07.2024	Spätzle-Pfanne mit Gemüse (Karotte, Porree, Selleri) und Schinkenwürfel dazu Paprika-Käse-Soße/ Vanillequark	Käse-Lauch-Suppe (Ohne Fleisch) mit Kartoffelwürfel ; Brot / Dessert
Mi	03.07.2024	Fischstäbchen ^{1,4} mit Kräutersoße ^{1,9} dazu Reis	Kloss teig - Pizza mit verschiedenen Gemüse / Obstsalat
Do	04.07.2024	Gulasch 9 mit Nudeln 1,3 / Salat	Grießbrei ^{1,7} mit Apfelmus ^C
Fr	05.07.2024	Kochklops mit Kräutersoße dazu Kartoffeln und Salat	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Möhren und Selleriestreifen Vollkornbrot/ Rababerjoghurt
Mo.	08.07.2024	Soljanka 9 , Brot / Schokopudding mit Vanillesoße ^{A,D,1,3,5,6,7,8}	Nudeln 1,3 mit Käse-Sahne-Soße 1,7 / Salat
Di	09.07.2024	Schnitzel ^{1,3} mit Buttergemüse, Soße und Kartoffeln	gekochtes Ei mit Petersiliensoße ^{1,9} dazu Kartoffeln
Mi	10.07.2024	Nudelsalat ^{1,3} (Essig Öl) mit buntem Gemüse dazu Wienerwürstchen ^{B,C,D,F,7,9}	Vegetarische Paprikaschote , Soße dazu Reis / gemischter Salat
Do	11.07.2024	Jägertopf mit buntem Gemüse ^{1,7,9} dazu Reis/ Salat	Schokoladen-Pudding-Suppe dazu Milchbrötchen / Quarkspeise
Fr	12.07.2024	Rippchen mit Gemüse ⁹ dazu Kartoffelspalten /Salat	Gemüselasagne ^{1,3} (Fleischlos) Fruchtgrütze
Mo.	15.07.2024	Kartoffelsuppe mit Fleischeinlage ⁹ , Brot / Dessert 7	buntes Gemüse mit Soße dazu Kartoffeln / Obstsalat
Di	16.07.2024	Wurstgulasch dazu Nudeln/ Salat	Bratkartoffeln mit Rührei ³ dazu Salat
Mi	17.07.2024	Leberragout dazu Püree ⁷ / Salat	gebratene Nudeln ^{1,3} mit Gemüse und Ei ³ / Dessert ⁷
Do	18.07.2024	Bratkartoffeln mit Süße ^{9,10} dazu Remouladensoße ⁷ / Salat	Hefeklöße mit warmen Obst dazu Vanillesoße ^{A,D,1,5,6,7,8}
Fr	19.07.2024	Puten - Rahm - Geschnetzeltes ^{1,7} dazu Reis	Griechischer Bauernsalat dazu Fladenbrot / Frucht Kaltschale
Mo.	22.07.2024	Möhreneintopf mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert	Gemüsestäbchen ^{1,7} mit Soße dazu Püree ⁷ / Salat
Di	23.07.2024	Hackbraten ^{1,3,10} mit Mischgemüse , Soße ⁹ und Kartoffeln	Wok-Gemüse-Süß Sauer dazu Mie Nudeln Quarkspeise mit Früchten
Mi	24.07.2024	Hühnerfrikassee mit Reis / Salat	Nudeln ^{1,3} mit einer grünen Joghurtsoße ⁷
Do	25.07.2024	Gyros mit Fladenbrot Zaziki ⁷ und dazu ein Salat Mix / Nachtisch	Grießbrei 7 mit Apfelmus ^C
Fr	26.07.2024	gebratenes Fischfilet ^{1,4} auf Möhrengemüse daz ^u Kartoffelpüree ⁷	Pizza ¹ mit Gemüse und Käse ⁷ / Nachtisch
Mo.	29.07.2024	Nudelsuppe ^{1,3} mit Fleischeinlage , Brot / Dessert 7	Spinatlasagne mit Feta Käse / Dessert ⁷
Di.	30.07.2024	Hähnchen Schnitzel 1,3 , Soße dazu Kartoffelpüree / Salat	Blumenkohlröschen in Petersilien-Soße dazu Kartoffeln / Gurkensalat
Mi.	31.07.2024	Seelachswürfel mit Möhrenscheiben in Zitronensoße dazu Dampfkartoffeln/ Salat mit Joghurt Dressing	Nudeln mit Zitronen Soße dazu Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



Fisch



5 Erdnüsse



6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Senf



11 Sesam



12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

