

**FBI-Beschäftigungs- und Qualifizierung GmbH**  
**Speiseplan Juli 2024 (Änderungen vorbehalten)**

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	01.07.2024	Tomaten-Nudelsuppe mit Schinkenstreifen <sup>B,C,D,F,7,9</sup> und Gemüse , Brot / Dessert 7	Kartoffelspalten mit Rahmchampignons <sup>9</sup> / Salat
Di	02.07.2024	Spätzle-Pfanne mit Gemüse ( Karotte, Porree, Selleri) und Schinkenwürfel dazu Paprika-Käse-Soße/ Vanillequark	Käse-Lauch-Suppe ( Ohne Fleisch ) mit Kartoffelwürfel ; Brot / Dessert
Mi	03.07.2024	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Kräutersoße <sup>1,9</sup> dazu Reis	Kloss teig - Pizza mit verschiedenen Gemüse / Obstsalat
Do	04.07.2024	Gulasch 9 mit Nudeln 1,3 / Salat	Grießbrei <sup>1,7</sup> mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr	05.07.2024	Kochklops mit Kräutersoße dazu Kartoffeln und Salat	Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Möhren und Selleriestreifen Vollkornbrot/ Rababerjoghurt
Mo.	08.07.2024	Soljanka 9 , Brot / Schokopudding mit Vanillesoße <sup>A,D,1,3,5,6,7,8</sup>	Nudeln 1,3 mit Käse-Sahne-Soße 1,7 / Salat
Di	09.07.2024	Schnitzel <sup>1,3</sup> mit Buttergemüse, Soße und Kartoffeln	gekochtes Ei mit Petersiliensoße <sup>1,9</sup> dazu Kartoffeln
Mi	10.07.2024	Nudelsalat <sup>1,3</sup> ( Essig Öl ) mit buntem Gemüse dazu Wienerwürstchen <sup>B,C,D,F,7,9</sup>	Vegetarische Paprikaschote , Soße dazu Reis / gemischter Salat
Do	11.07.2024	Jägertopf mit buntem Gemüse <sup>1,7,9</sup> dazu Reis/ Salat	Schokoladen-Pudding-Suppe dazu Milchbrötchen / Quarkspeise
Fr	12.07.2024	Rippchen mit Gemüse <sup>9</sup> dazu Kartoffelspalten /Salat	Gemüselasagne <sup>1,3</sup> ( Fleischlos ) Fruchtgrütze
Mo.	15.07.2024	Kartoffelsuppe mit Fleischeinlage <sup>9</sup> , Brot / Dessert 7	buntes Gemüse mit Soße dazu Kartoffeln / Obstsalat
Di	16.07.2024	Wurstgulasch dazu Nudeln/ Salat	Bratkartoffeln mit Rührei <sup>3</sup> dazu Salat
Mi	17.07.2024	Leberragout dazu Püree <sup>7</sup> / Salat	gebratene Nudeln <sup>1,3</sup> mit Gemüse und Ei <sup>3</sup> / Dessert <sup>7</sup>
Do	18.07.2024	Bratkartoffeln mit Süße <sup>9,10</sup> dazu Remouladensoße <sup>7</sup> / Salat	Hefeklöße mit warmen Obst dazu Vanillesoße <sup>A,D,1,5,6,7,8</sup>
Fr	19.07.2024	Puten - Rahm - Geschnetzeltes <sup>1,7</sup> dazu Reis	Griechischer Bauernsalat dazu Fladenbrot / Frucht Kaltschale
Mo.	22.07.2024	Möhreneintopf mit Rindfleisch <sup>9</sup> , Brot / Dessert	Gemüsestäbchen <sup>1,7</sup> mit Soße dazu Püree <sup>7</sup> / Salat
Di	23.07.2024	Hackbraten <sup>1,3,10</sup> mit Mischgemüse , Soße <sup>9</sup> und Kartoffeln	Wok-Gemüse-Süß Sauer dazu Mie Nudeln Quarkspeise mit Früchten
Mi	24.07.2024	Hühnerfrikassee mit Reis / Salat	Nudeln <sup>1,3</sup> mit einer grünen Joghurtsoße <sup>7</sup>
Do	25.07.2024	Gyros mit Fladenbrot Zaziki <sup>7</sup> und dazu ein Salat Mix / Nachtisch	Grießbrei 7 mit Apfelmus <sup>C</sup>
Fr	26.07.2024	gebratenes Fischfilet <sup>1,4</sup> auf Möhrengemüse daz <sup>u</sup> Kartoffelpüree <sup>7</sup>	Pizza <sup>1</sup> mit Gemüse und Käse <sup>7</sup> / Nachtisch
Mo.	29.07.2024	Nudelsuppe <sup>1,3</sup> mit Fleischeinlage , Brot / Dessert 7	Spinatlasagne mit Feta Käse / Dessert <sup>7</sup>
Di.	30.07.2024	Hähnchen Schnitzel 1,3 , Soße dazu Kartoffelpüree / Salat	Blumenkohlröschen in Petersilien-Soße dazu Kartoffeln / Gurkensalat
Mi.	31.07.2024	Seelachswürfel mit Möhrenscheiben in Zitronensoße dazu Dampfkartoffeln/ Salat mit Joghurt Dressing	Nudeln mit Zitronen Soße dazu Salat

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



**1 Glutenhaltiges Getreide**



**2 Krebstiere**



**3 Eier**



**Fisch**



**5 Erdnüsse**



**6 Soja**



**7 Milch**



**8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)**



**9 Sellerie**



**10 Senf**



**11 Sesam**



**12 Schwefeldioxid**

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

