

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan März 2025 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	03.03.2025	Spaghetti 1,3 Carbonara B,C,D,F,7,9/ Obst	Spaghetti 1,3 mit Zucchini-Sahne-Soße/ Obst
Di	04.03.2025	Käse 7-Lauch-Suppe 9 mit Hackfleisch, Brot1 Dessert 7	Blumenkohl mit Holländischer-Soße 3,7,10 dazu Kartoffeln
Mi	05.03.2025	Rinderragout 9 mit Spätzle 1,3 / Salat	Gemüsesoße 9 dazu Spätzle 1,3
Do	06.03.2025	Tortellini 1,3 mit Käse-Soße 7,9	Tortellini 1,3 mit Käsesoße 7,9
Fr	07.03.2025	Fischstäbchen 1,4 mit Tomatensoße 9 dazu Kartoffelpüree 7	Milchreis 7 dazu Apfelmus C
Mo.	10.03.2025	Kochklops mit Petersilien-Soße dazu Reis	Gemüsestäbchen mit Kräutersoße dazu Reis
Di	11.03.2025	Kohl原因 9 mit Zwiebeln, Paprika, Tomaten und Schweinefleisch, Brot 1 / Dessert 7	Kohl原因 9 mit Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Brot 1/ Dessert 7
Mi	12.03.2025	Gulasch 9 mit Nudeln 1,3 / Salat	Gemüse Gulasch 9 mit Nudeln 1,3 / Salat
Do	13.03.2025	Senfsoße 9,10 mit Kartoffeln und Ei 3	Senfsoße 9,10 mit Kartoffeln und Ei 3
Fr	14.03.2025	Hering 4 in Apfel-Gurken-Joghurt-Dill-Soße 7 dazu Dampfkartoffeln / Salat	Quarkkeulchen 1,7 mit Apfelmus C
Mo.	17.03.2025	Nudeln mit Wurstgulasch	Nudeln mit Tomatensoße
Di	18.03.2025	Möhren-Eintopf 9 mit Rindfleisch und Kartoffeln, Brot 1/ Dessert 7	Möhren-Eintopf 9 mit Kartoffeln, Brot 1 / Dessert 7
Mi	19.03.2025	Schweinebraten 10 mit Mischgemüse dazu Püree 7	Gemüsesoße 9 dazu Kartoffeln/ Obstsalat
Do	20.03.2025	Eierragout 1,3 dazu Kartoffeln und Rote Bete Salat	Grießbrei 7 mit Zimt-Zucker dazu Obstkompott
Fr	21.03.2025	Nudeln 1,3 mit Fisch 4 in Spinat-Sahne-Sopße 7	Nudeln 1,3 mit Spinat-Sahne-Soße 7
Mo.	24.03.2025	Soljanka B,C,D,F,7,9, Brot/ Dessert 7	Paprika-Creme-Suppe 9 mit Croutons, Brot/ Dessert 7
Di	25.03.2025	Nudeln 1,3 Bolognese 9	Gemüsebolognese 1,9 dazu Nudeln 1,3
Mi	26.03.2025	Curry Reis dazu Würstchenpfanne B,C,D,F,7, 9/ Salat	Risi-Pisi (Reis mit Gemüse) dazu Kräutersoße 1,9 / Salat
Do	27.03.2025	Hackbraten 1,3,10 mit Möhrengemüse dazu Erbsen Püree 7	Schoko-Pudding-Suppe A,D,5,6,7,8 dazu Milchbrötchen 1,7
Fr	28.03.2025	Geschnetzeltes 7,9 vom Schwein dazu Spätzle 1,3 / Salat	Spätzle 1,3 mit Käse-Sahne-Soße 7,9 / Salat
Mo.	31.03.2025	Spinat mit Kartoffeln und Ei 3/ Obst	Spinat Kartoffeln und Ei 3/ Obst

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat