

Speiseplan November 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Fr.	01.11.2024		Rigatoni Nudeln mit Broccoli-Sahnesoße / Dessert
Mo.	04.11.2024	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, Brot / Dessert	buntes Eierragout dazu Kartoffeln / Salat
Di	05.11.2024		Kartoffeltaschen mit Tomatenragout / Obst
Mi	06.11.2024	Rostbrätel mit Zwiebeln dazu Püree	Quarkkeulchen mit Apfelmus
Do	07.11.2024	Nudeln Carbonara	Kräuterquark dazu kartoffeln ,Salat
Fr	08.11.2024	Linsensuppe mit Wiener Würstchen Scheiben, Brot / Dessert x	Gemüse-Kartoffelauflauf / Dessert
Mo.	11.11.2024	Gefüllte Paprikaschote ,Soße dazu Kartoffeln	Pasta Pfanne mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse x
Di	12.11.2024	Schnitzel mit Gemüse, Soße dazu Kartoffeln x	Kräuter Quark mit Kartoffeln / Salat
Mi	13.11.2024	Fisch Gulasch in Dillsoße dazu Reis / Salat	Hefeklöße mit warmen Obst x
Do	14.11.2024	Kochklops mit Kräutersoße dazu Kartoffeln x	Blumenkohl Creme Suppe , Brot
Fr	15.11.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen schein, Brot / Dessert x	Kartoffelspalten mit Paprika-Rahmgemüse/ Dessert
Mo.	18.11.2024	Würzfleisch dazu Reis / Salat	Nudeln mit Tomatensoße / Obst x
Di	19.11.2024	Hähnchen Nuggets mit Rahm Gemüse dazu Kartoffelbrei x	Vegetarisches Gyros mit Zaziki dazu Reis
Mi	20.11.2024	Überbackene Hackfleischpfanne mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	Grießbrei mit Apfelmus x
Do	21.11.2024	Bratwurst mit Sauerkraut dazu Kartoffelbrei x	Gemüse - Sahne- Eintopf , Brot
Fr	22.11.2024	Gemüse Eintopf mit Hackfleisch , Brot / Dessert x	Spinat - Lasagne / Dessert
Mo.	24.11.2024	Lasagne ( Bolognese )	Bratkartoffeln mit Rührei dazu Salat x
Di	25.11.2024	Hackfleisch Krautpfanne mit Reis x	Rahmchampignons mit Kartoffelröstis / Salat
Mi	26.11.2024	Hähnchenschenkel , Soße dazu Kartoffeln	Eierkuchen mit Apfelmus x
Do	27.11.2024	Gulasch mit Rotkohlgemüse dazu Kartoffeln x	Nudeln mit Spinatsahnesoße
Fr	28.11.2024	Kohlrübensuppe mit Rindfleisch, Brot / Dessert x	Backfisch mit Remouladensoße dazu Reis / Salat
Mo.	31.11.2024	Kohlroulade , Soße und Kartoffeln / Obst	Spinat mit Kartoffeln und Ei/ Obst x

Die Kopfszahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

 1 Glutenhaltiges Getreide	 2 Krebstiere	 3 Eier	 4 Fisch	 5 Erdnüsse	 6 Soja
 7 Milch	 8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)	 9 Sellerie	 10 Senf	 11 Sesam	 12 Schwefeldioxid

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff;

**FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH**

B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat