FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH

Speiseplan Oktober 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Di.	01.10.2024	Spaghetti [1,3] Bolognese/ Obst	Spaghetti [1,3] mit Gemüsebollognese [7] / Obst x
Mi	02.10.2024	Igelchen (gebratene Würstchen) [B,C,D,F,7,9] mit Letscho dazu Püree [7] x	Kürbis-Creme-Suppe [9] mit Kartoffelwürfel,Brot/ Dessert [7]
Do	03.10.2024	**Feiertag**	**Feiertag**
Fr	04.10.2024	Rahmsteak mit Gemüse dazu Kartoffelpüree [7] x	Gemüseschnitzel [1,3,9], Kräutersoße [1,9] dazu Kartoffelpüree
Mo.	07.10.2024	Grüne Bohnensuppe mit Rindfleisch [9] , Brot/ Dessert [7] x	gekochtes Ei [3] mit Senfsoße [9,10] dazu Kartoffeln / Salat
Di	08.10.2024	Nudeln [1,3] mit Wurstgulasch [B,C,D,F,1,7,9,10] / Obst	Nudeln [1,3] mit Tomatensoße / Obst x
Mi	09.10.2024	Currywurst-Pfanne [B,C,D,F,7,9] dazu Kartoffelspalten x	Bunte Gemüsesoße dazu Kartoffeln / Obstsalat
Do	10.10.2024	Paniertes Fischfielet [1,4] dazu Schmorgurken und Pilawreis x	Kartoffelpuffer mit Apfelmus [C] x
Fr	11.10.2024	Hühner Frikassee mit Reis [1,7,9] / Rote Bete x	Blumenkohl Gemüse mit Hollandischer Soße dazu Kartoffeln
Mo.	14.10.2024	Sternchen Nudelsuppe [1,3,9] mit Hühnchen Fleisch, Brot / Dessert [7]	Tortellini [1,3] mit Gemüsefülung dazu Käsesoße [7] / Dessert
Di	15.10.2024	Fischstäbchen [1,3,4] mit Tomatensoße dazu Püree [7]	Kartoffeln mit Kräuterquark [7] / Salat
Mi	16.10.2024	Nudeln [1,3] mit Schinken-Sahne-Soße [B,C,D,F,1,3,7,9]	Nudeln [1,3] mit Spinatsoße / Dessert [7]
Do	17.10.2024	Gebratener Fleischkäse [B,C,D,F,7,9] mit Bayrisch Kraut dazu Püree [7]	Eierkuchen [1,3,7] mit Apfelmus [C]
Fr	18.10.2024	Hackbraten [1,3] mit Gemüse dazu Kartoffeln	Kartoffelröstis mit buntem Gemüse [1,9] / Salat
Mo.	21.10.2024	Kartoffelsuppe mit Würstchen [9], Brot / Dessert	Kartoffel-Creme-Suppe mit Croutons / Joghurtspeise [7]
Di	22.10.2024	Hähnchenbrust [1,3] dazu Möhrengemüse dazu Püree [7]	Nudel-Gemüse-Pfanne [1,3]
Mi	23.10.2024	Lasagne [1,3] " Bolognese " / Obstsalat	Spinat-Lasagne [1,3] mit Feta Käse [7] / Dessert [7]
Do	24.10.2024	Kraut-Pfanne [9] mit Hackfleisch dazu Kartoffeln / Obst	Grießbrei [7] mit Apfelmus [C]
Fr	25.10.2024	Geschnetzeltes dazu Spätzle [1,3] / Salat	Herbstliche Gemüsepfanne mit Spätzle [1,3] / Olbst
Mo.	28.10.2024	Reissuppe mit Rindfleisch [9] , Brot / Dessert [7]	Kartoffeltaschen [7] (Frischkäse Füllung) mit Tomatenragout / Salat
Di	29.10.2024	Currywurst [B,C,D,F,7] mit Kartoffelspalten / Obst	Ei [3] mit Senfsoße [9,10] und Kartoffeln
Mi	30.10.2024	Nudeln [1,3] mit Schinken-Sahne-Soße [B,C,D,F,1,3,7,9] / Salat	Nudeln [1,3] mit Käsesahnesoße [7] / Salat

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.

1 Glutenhaltiges Getreide

2 Krebstiere

3 Eier

4 Fisch

5 Erdnüsse

6 Soja

7 Milch

8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,

9 Sellerie

0 Senf

11 Sesam

12 Schwefeldioxid

Walnüsse usw.)

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat