

FöBi-Beschäftigungs- und Qualifizierungs GmbH
Speiseplan September 2024 (Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Essen I	Essen II
Mo.	02.09.2024	Gemüseintopf ⁹ mit Hackfleisch , Brot / Dessert	Nudeln ^{1,3} mit Gemüsestreifen in - Käse - Sahnesoße ^{1,7} / Salat
Di	03.09.2024	Rinderragout ^{1,9} dazu Reis und Salat	Gemüse Frikadelle ^{1,3,9} mit Kräutersoße ^{1,7,9} dazu Püree ⁷
Mi	04.09.2024	Hühnerfrikassee ^{1,9} mit Gemüse dazu Kartoffeln	Kartoffelpüree ⁷ mit Gemüse Brunoise dazu Rührei ³ / Gemischten Salat
Do	05.09.2024	Würstchenpfanne ^{B,C,D,F,7,9} mit Gemüse dazu Kräuter Reis / Obstsalat	Puddingsuppe ^{A,D,1,5,6,7,8} mit Nudeln ^{1,3} und Zimt Zucker
Fr	06.09.2024	Bratkloßchen ^{1,3,10} mit Lauchgemüse dazu Kartoffeln und Soße ⁹	Vegetarische Krautpfanne ⁹ dazu Kartoffeln/ Obstsalat
Mo.	09.09.2024	Reissuppe ⁹ mit Rindfleisch und Gemüsestreifen, Brot / Dessert ⁷	Paprika-Rahmsauce ^{1,7,9} dazu Reis / Obstkompott
Di	10.09.2024	Bohnensuppe mit Rindfleisch ⁹ , Brot / Dessert ⁷	Tomaten-Zucchini - Pfanne ^{1,9} dazu Reis / Salat
Mi	11.09.2024	Fischstäbchen ^{1,4} mit Soße ⁹ dazu Püree ⁷	Spinat ¹ mit Kartoffeln und Ei / Obst
Do	12.09.2024	Gyros mit Zaziki ⁷ dazu Reis / Obstkompott	Milchreis ⁷ mit Apfelmus ^C und Zimt- Zucker
Fr	13.09.2024	Gulasch ^{1,9} dazu Reis / Salat	Herbstlicher Gemüseaufauf ^{1,7,9} mit Kartoffeln dazu Salat
Mo.	16.09.2024	Hühner-Nudel-Topf ⁹ mit Gemüsestreifen, Brot / Fruchtquark	Gemüsefrikassee ^{1,9} (Fleischlos) dazu Kartoffeln / Fruchtquark
Di	17.09.2024	Marinierter Hering ^{1,4} dazu Kartoffeln und Salat	Nudeln ^{1,3} mit Spinat - Käsesoße ^{1,7,9} / Salat
Mi	18.09.2024	Würzfleisch ^{1,9} dazu Reis / Rotkohl Salat	Kartoffelpüree ⁷ mit Kräuter Rührei ³ dazu Rotkohl Salat
Do	19.09.2024	Nudeln ^{1,3} mit Bolognese / Obstsalat	Hefeklöße ^{1,7} mit warmen Obst
Fr	20.09.2024	Feiertag	Feiertag
Mo.	23.09.2024	Soljanka mit Wurst ^{B,C,D,F,7,9} und Gemüsestreifen, Brot / Dessert ⁷	Nudeln ^{1,3} mit Tomatensoße / Dessert ⁷
Di	24.09.2024	Currywurstpfanne ^{B,C,D,F,7,9} dazu Kartoffelecken und Weißkrautsalat	Eierragout ^{1,3} dazu Kartoffeln / Rote Bete Salat
Mi	25.09.2024	Geschnetzeltes ⁹ dazu Reis / Salat	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf ^{1,7,9} mit Kartoffelwürfel / Dessert ⁷
Do	26.09.2024	Hähnchenbrust mit Butter Möhren ⁷ dazu Püree ⁷	Grießbrei ⁷ mit Fruchtmus und Zimt -Zucker
Fr	27.09.2024	Hackfleisch Kraut Pfanne ⁹ dazu Kartoffeln / Dessert ⁷	Blumenkohlgemüse mit Holländischer ^{3,10} Soße ⁹ dazu Kartoffeln
Mo.	30.09.2024	Kartoffelsuppe ⁹ mit Wienerwürstchen ^{B,C,D,F,7,9} (geschnitten), Brot/ Dessert ⁷	Zucchini - Käse - Sahne - Soße ^{7,9} dazu Spaghetti / Dessert ⁷

Die Kopfzahlen bedeuten, dass in diesen Speisen Lebensmittel vorkommen, die Allergien auslösen können.



1 Glutenhaltiges Getreide



2 Krebstiere



3 Eier



4 Erdnüsse



5 Soja

6 Soja



7 Milch



8 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse usw.)



9 Sellerie



10 Sesam



11 Sesam



12 Schwefeldio

Die Buchstaben kennzeichnen die Zusatzstoffe, welche in den Lebensmitteln vorkommen können. Bedeutung der Buchstaben: A=Farbstoff; B=Konservierungsstoff; C=Antioxidationsmittel; D=Geschmacksverstärker; E=geschwefelte Lebensmittel; F=mit Phosphat

